

Réforme en santé mentale *Vers de meilleurs soins en santé mentale par la réalisation des circuits et réseaux de soins*

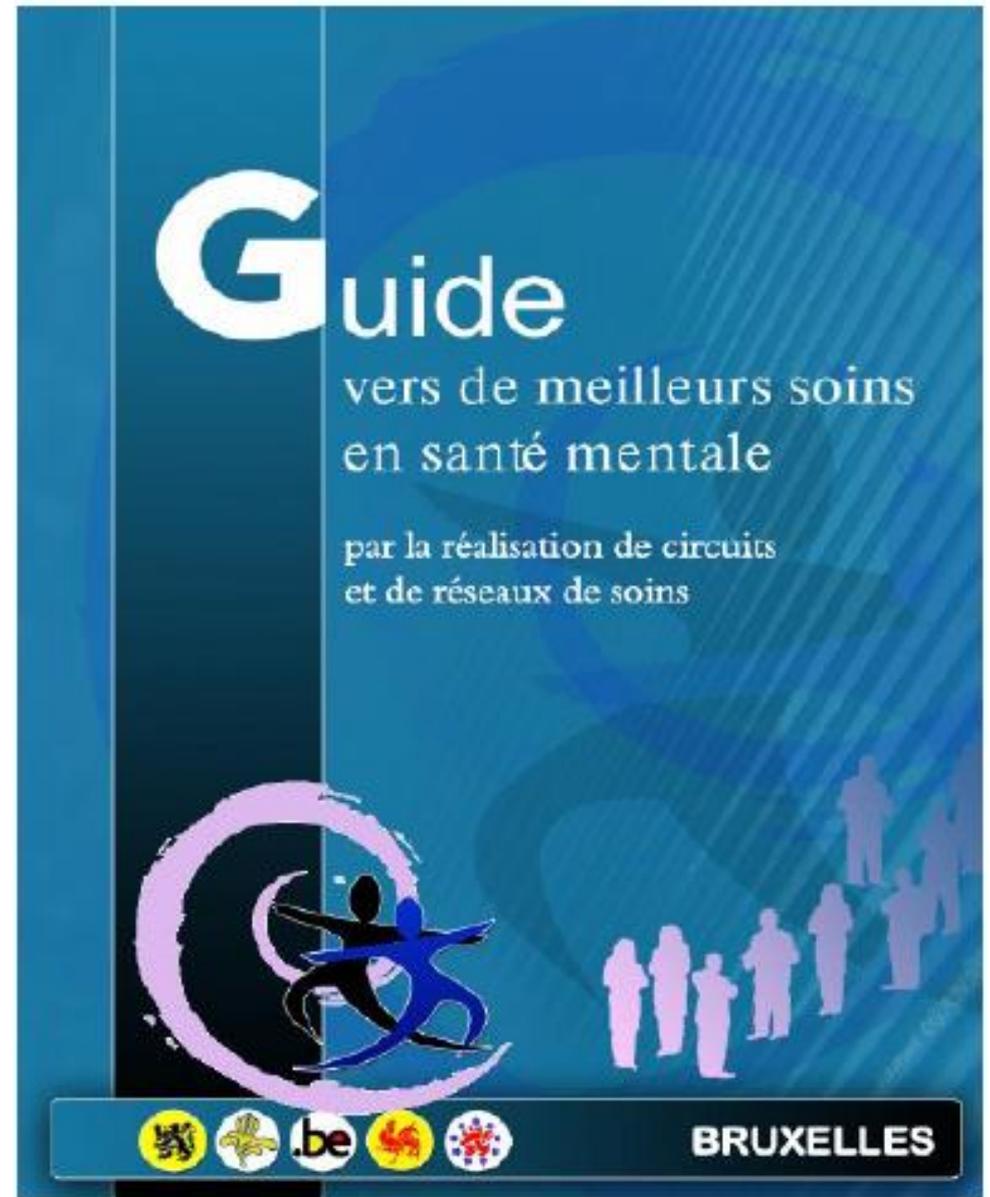
**Groupe cible
Adultes**

2010 -2019



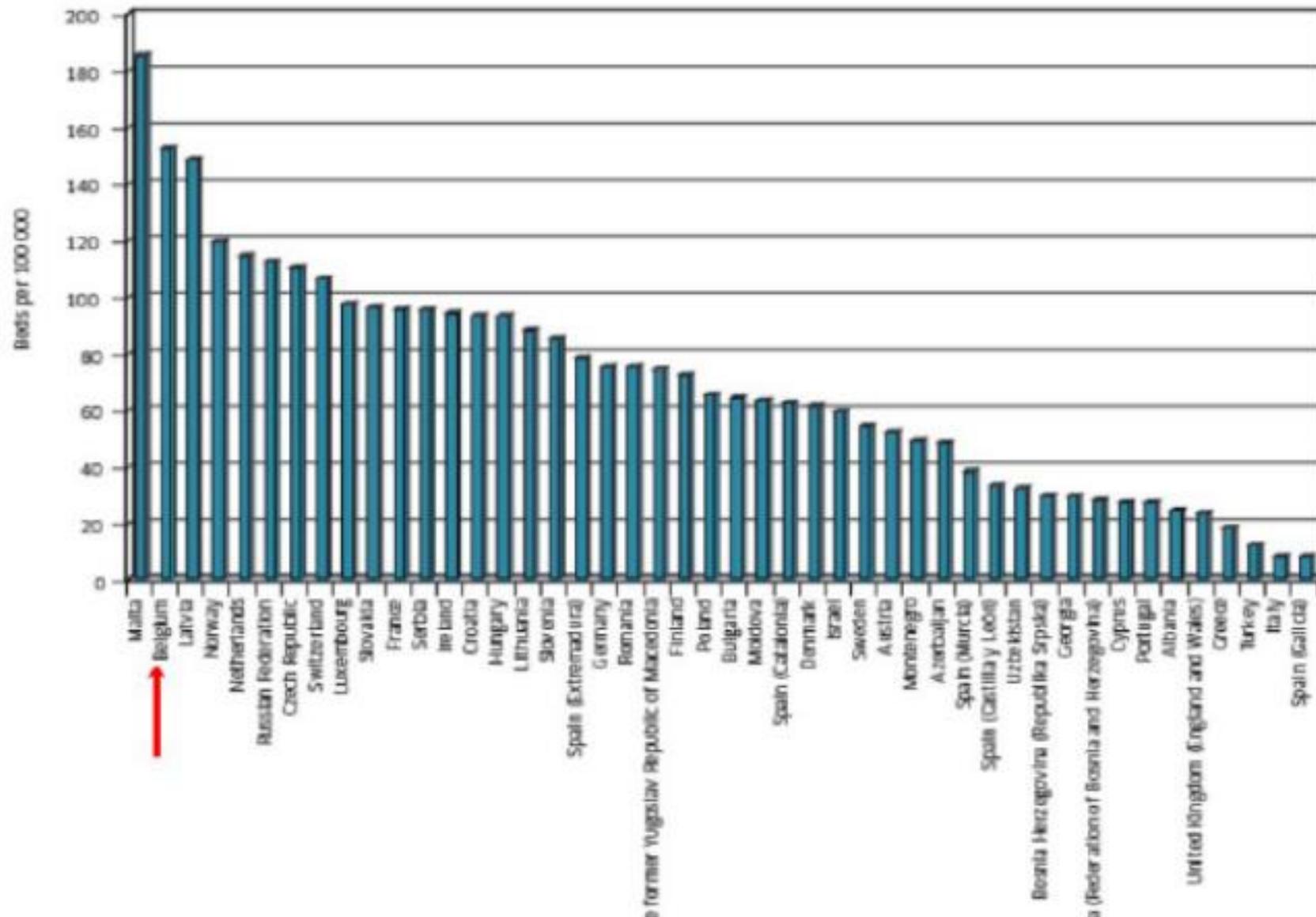
Christophe Herman Youri Caels

www.psy107.be

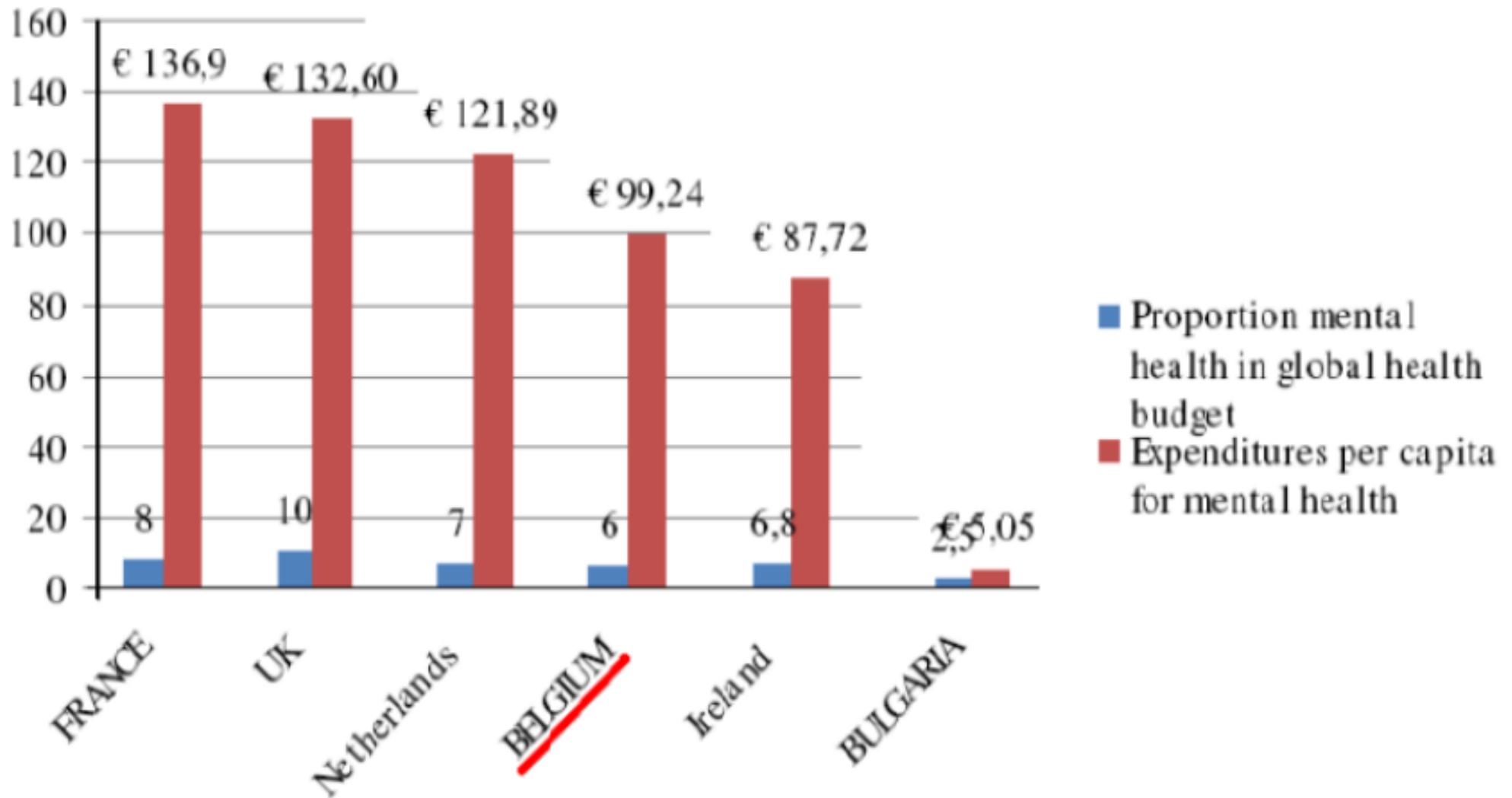


Au commencement...

Nombre total de lits et de places dans les structures psychiatriques résidentielles par 100.000 habitants



Au commencement...



Désinstitutionnalisation

Les sources d'inspiration pour nos politiques

- Lille
 - Birmingham
 - Équipes mobiles d'intervention comme « ERIC »
 - ...
-
- ==> Dématérialiser les structures de soins
 - ==> Les interventions à domicile et en réseau
 - ==> Hospitalisations moins fréquentes, plus courtes et la prise en charge intensive et spécifique.

Projet expérimental

- **Axé sur le travail en réseau**
- **Dans un territoire donné**
- **Destiné à un groupe cible**
 - **Par tranche d'âge 18-65**

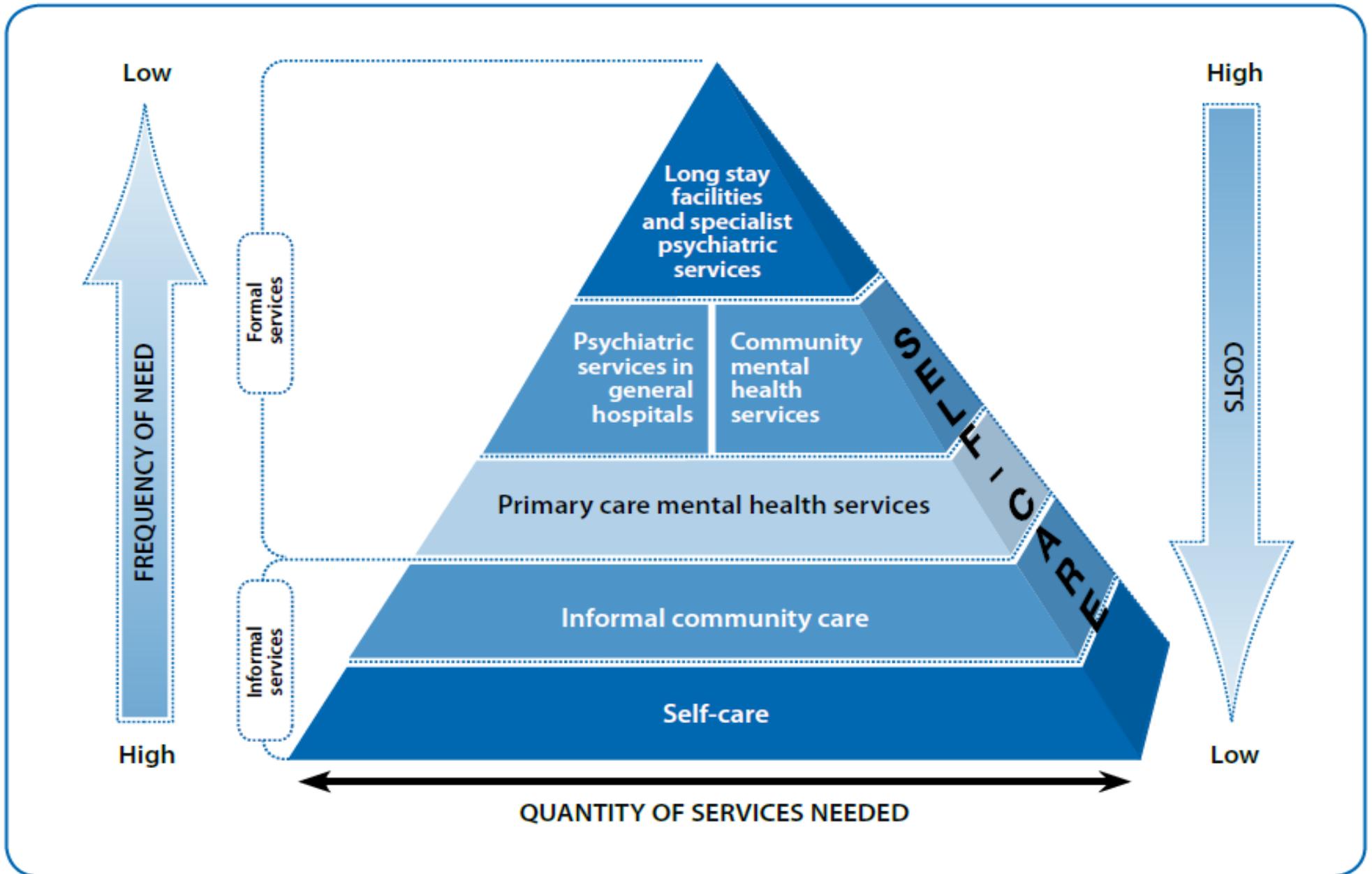
Le modèle dans lequel doivent se concevoir ces projets a comme originalité d'associer, avec **une vision globale**, l'ensemble des dispositifs en intégrant les ressources des institutions et **l'ensemble des services développés dans la communauté (dans et hors SM)**.

Il s'agit de prendre en compte l'ensemble des intervenants présents sur un territoire délimité qui auront à créer des stratégies pour répondre à l'ensemble des besoins en santé mentale de la population de ce territoire.

Quelques valeurs et concepts guidant la Réforme

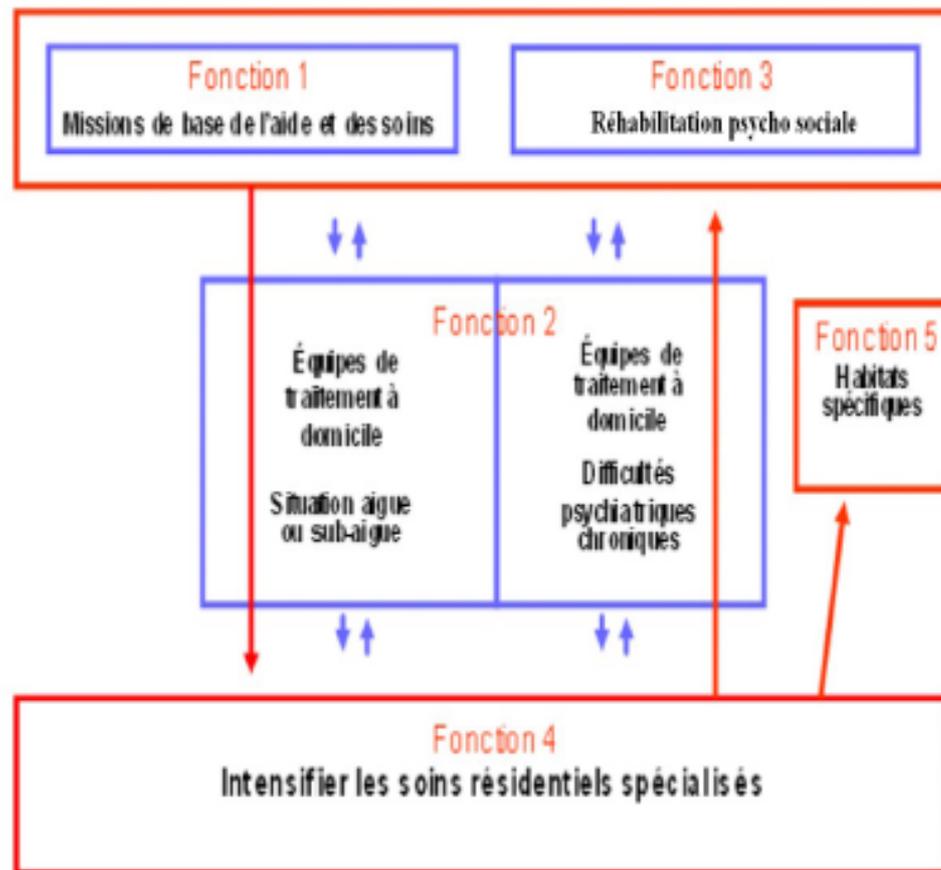
- *Synergie entre les autorités compétentes*
- *Accès et continuité des soins*
- *Désinstitutionnalisation*
- *Circuits et réseaux de soins centrés sur les besoins du patient*
- *Dispositifs originaux soutenant la mobilité des interventions*
- *Soins spécifiques et intensifs pour des groupes cibles fragilisés*
- *Approche intersectorielle, communautaire*
- *Soins dans la communauté, dans milieu de vie à privilégier*
- *Empowerment, rétablissement*
- *Implication structurelle des Usagers et proches (macro/méso/micro)*
- *Logique Stepped Care*

Stepped Care



Cinq fonctions de base doivent être remplies.

Les 5 fonctions dans le nouveau modèle des soins en santé mentale



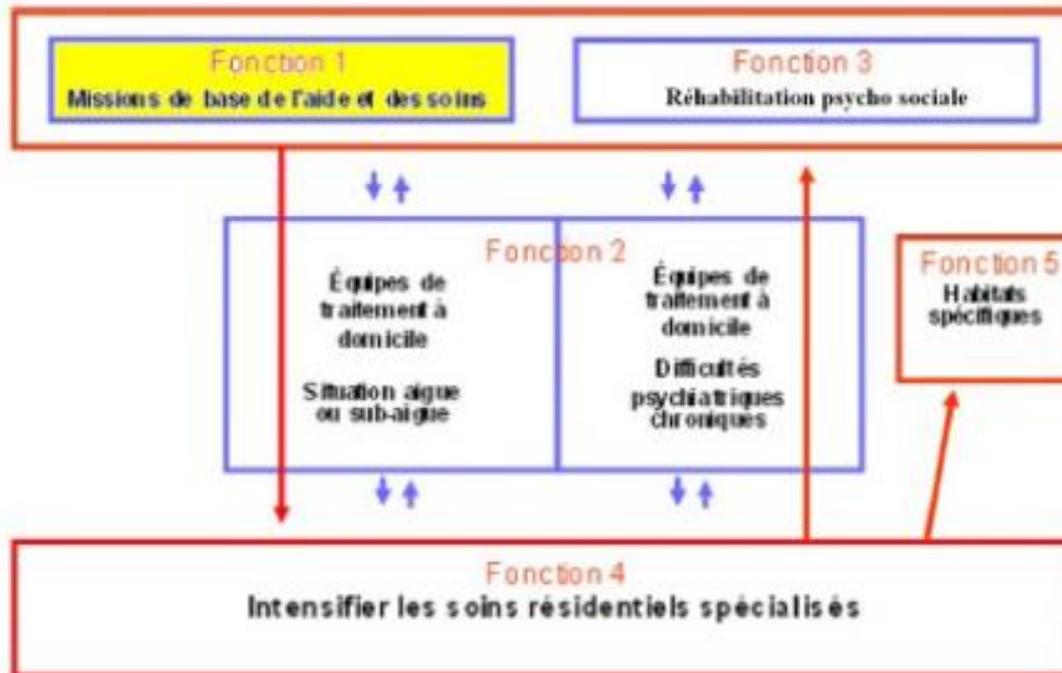
Elles s'organiseront en réseau de services alternatifs répartis sur le territoire.

Finalités

- Maintien des personnes au sein de leur environnement.
- Mise en place de parcours thérapeutiques individualisés.
- Le réseau est multidisciplinaire et basé sur des modalités d'intervention extrêmement flexibles.

F1 - Prévention, de promotion des soins en santé mentale, détection précoce, dépistage et pose d'un diagnostic

Les 5 fonctions dans le nouveau modèle des soins en santé mentale



- **Prévention, détection précoce**
- **Première intervention**
- **Accueil, accessibilité, proximité**
- **Continuité si néc.**

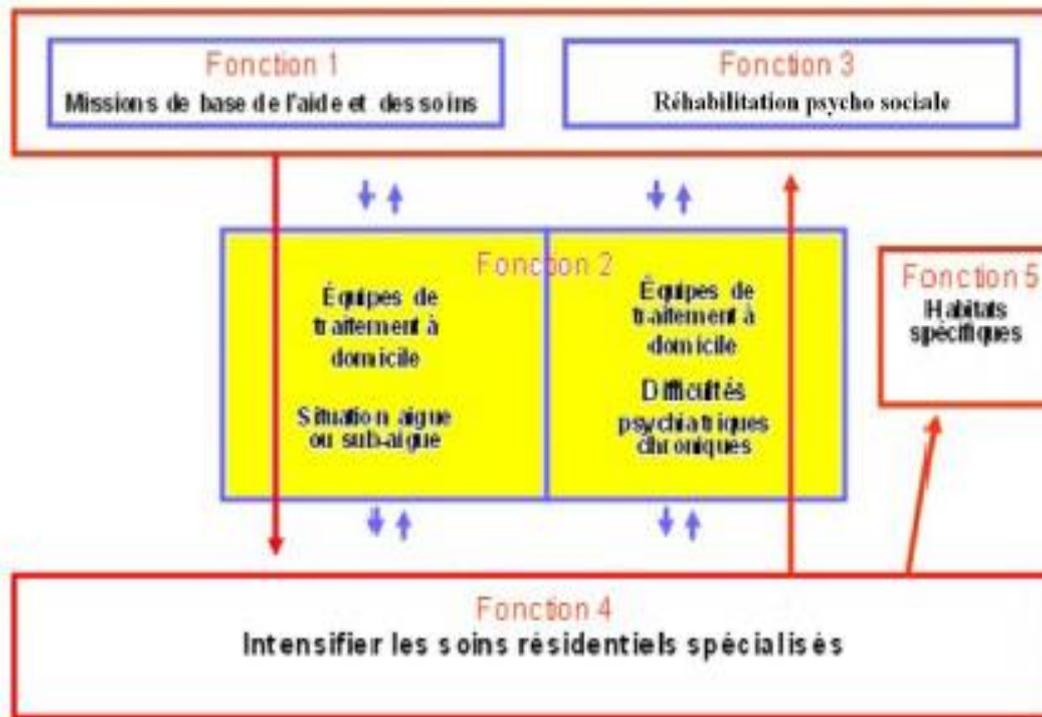
Ex: généralistes, SSM,...

Exemples de projets sur F1

- ***Accords de collaboration afin de faciliter l'accueil en SSM des situations peu ou non panifiables rencontrées par les MG***
- ***Développement de lieux d'accueil à bas seuil***
- ***Projet de psychologues cliniciens de première ligne en 2019***
- ***Projet de dispositif d'orientation régional***

F2 - Équipes ambulatoires de traitement intensif des problèmes psychiques aigus que chroniques

Les 5 fonctions dans le nouveau modèle des soins en santé mentale



- **Équipes de TMT à domicile**

- Situations aiguës, sub-aiguës

- Situations chroniques

- **Mobilité et expertise**

=> **Alternative à l'hospitalisation**

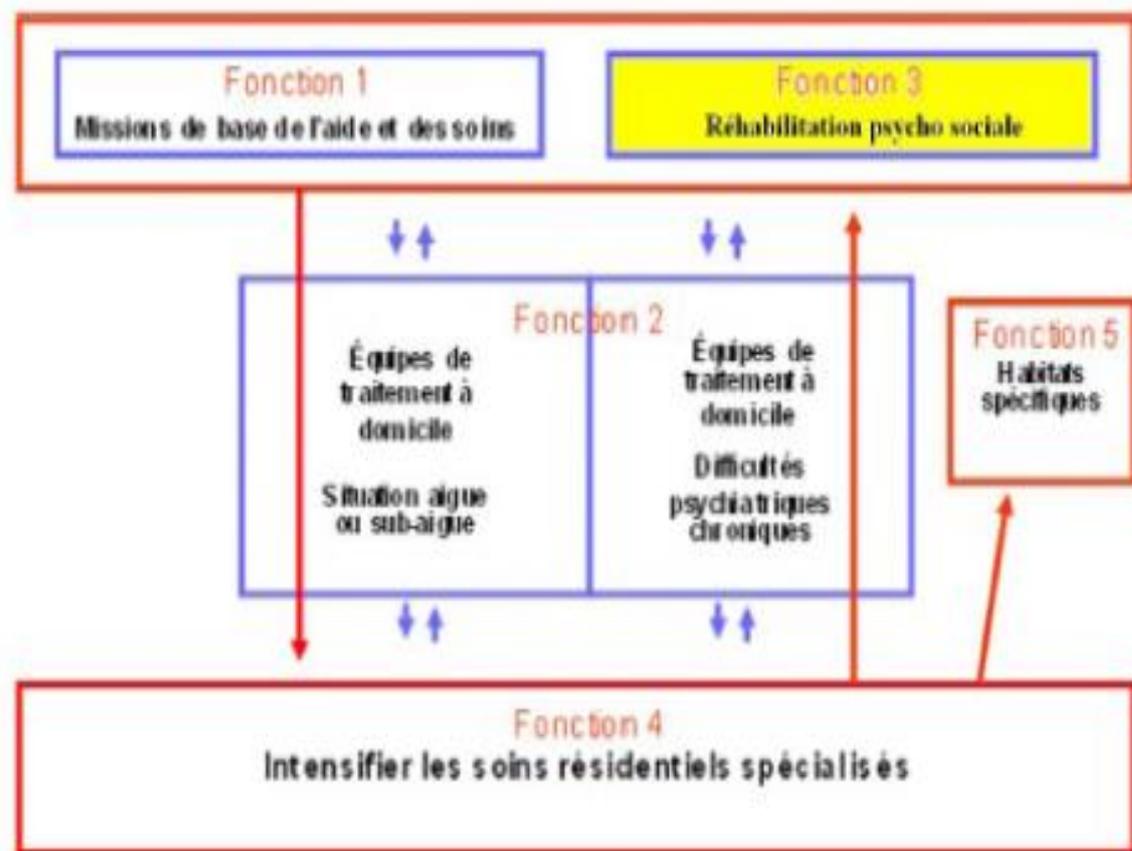
Ex: « ERIC »

Exemples de projets sur F2

- ***Les équipes mobiles développées pour des groupes cibles en articulation avec le Réforme***
 - MAYA
 - Eolia
 - Précarité- Santé mentale
 - ***Équipes F2A***
 - Tandem plus
 - EMC
 - ***Équipe 107 F2B***
 - Tela
- => projet de couverture de la Région bruxelloise en équipes mobiles F2A et F2B (en cours)***

F3 - Équipes de réhabilitation travaillant à la réinsertion et à l'inclusion sociale

Les 5 fonctions dans le nouveau modèle des soins en santé mentale



- **Proces. de réhab. psychosociale**
- **Réinsertion sociale**
- **Réinsertion prof.**

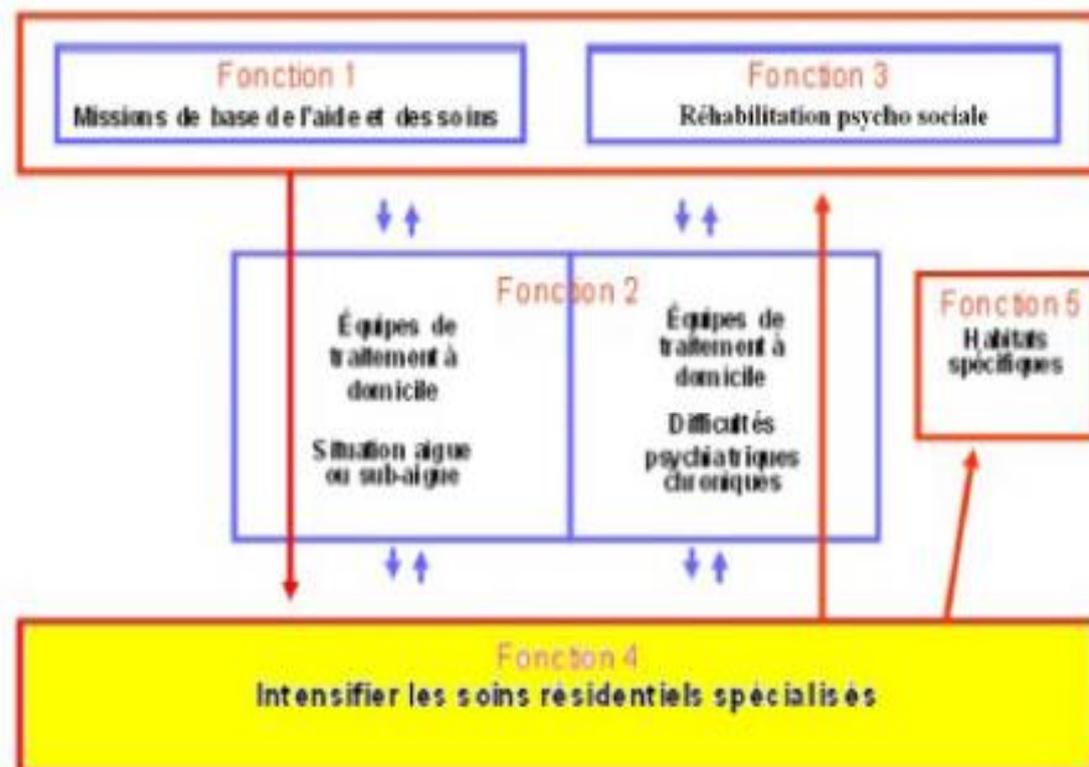
- **Ex: Centre de jour**

Exemples de projets sur F3

- *Les job coach*
- *Lisibilité de l'offre sur F3 et plus spécifiquement sur la thématique emploi santé mentale*
- *Mise en place d'un espace d'intervision à l'attention des professionnels concernés par cette thématique*
- *Développement de formations pour les professionnels*
- *Développement de formations pour les usagers et les proches*

F4 - Unités intensives de traitement résidentiel (problèmes aigus et chroniques) lorsqu'une hospitalisation s'avère indispensable

Les 5 fonctions dans le nouveau modèle des soins en santé mentale



- Intensification des soins résidentiels spécialisés
- Les soins aigus
- Courts séjours
- Indications spécifiques
- Lien avec réseaux

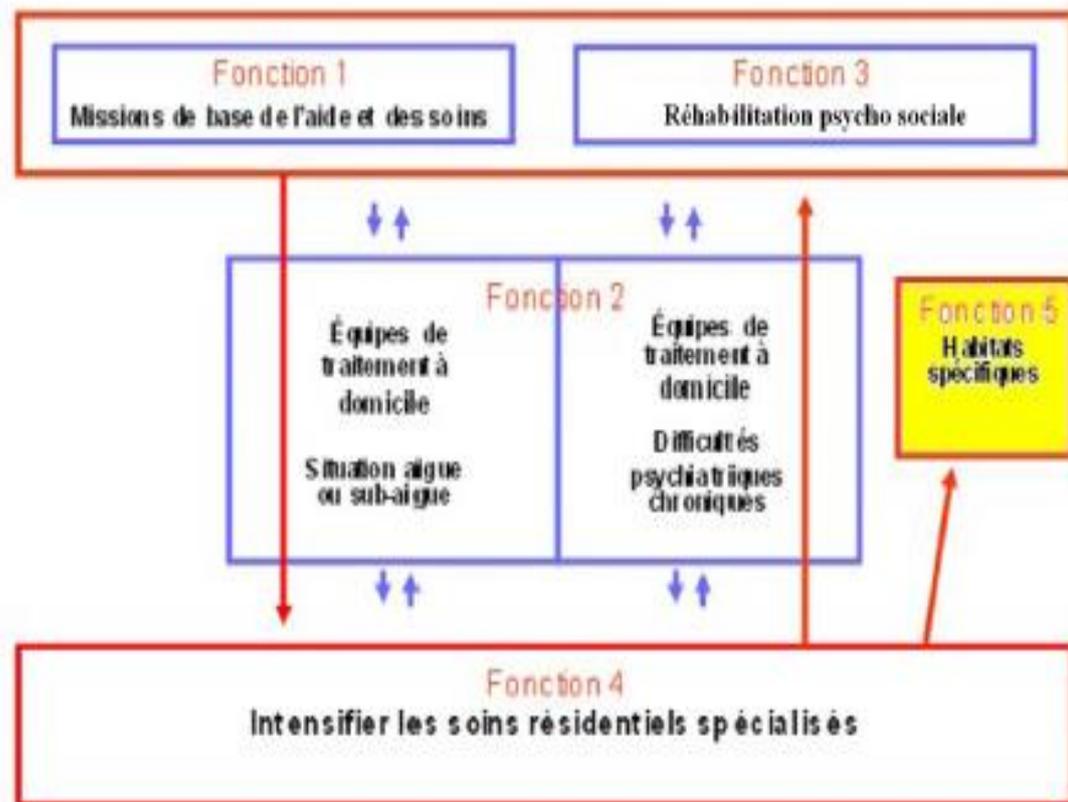
Ex: PTCA, mise en obs., ré-intégration,...

Exemples de projets sur F4

- ***Intensification F4 en cours de travail (organe de concertation national groupe cible Adultes)***
- ***Avec les coordinations qualité, exploration en cours***
 - Accueil dans les services
 - PSI
- ***Sensibilisation des usagers des services et des professionnels à la médiation***
- ***Soutenir les institutions désireuses de développer des collectifs d'usagers***

F5 - Formules résidentielles spécifiques (assurant l'accès aux soins quand l'organisation de soins à domicile ou en milieu substitutif est impossible)

Les 5 fonctions dans le nouveau modèle des soins en santé mentale



- **Dév. d'habitats spécifiques pour les tr. chroniques stabilisés avec possibilités d'intégration sociale réduite**
- **Soutien vie quotidienne**
- **Insertion sociale**
- **Dans le tissus social**

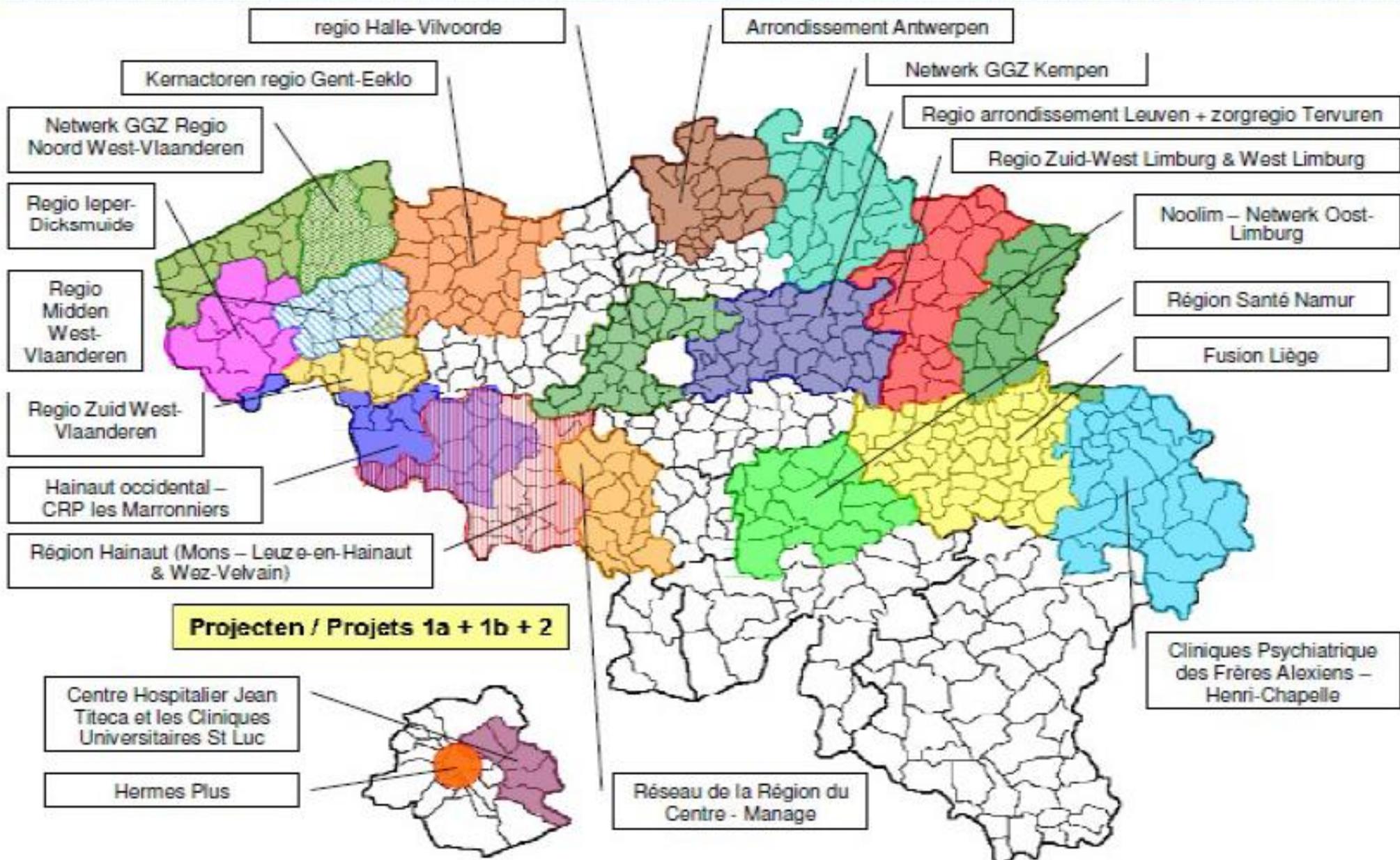
Ex: IHP, MSP,...

Exemples de projets sur F5

- *Accords de collaboration avec des AIS*
- *Modalités de relais avec les maisons d'accueil*
- *Développement de projets autour du logement*
- *Partenariat entre une MSP et une maison de quartier, un jardin collectif*
- *Captation de logement*
- *...*

En 2011 au niveau national

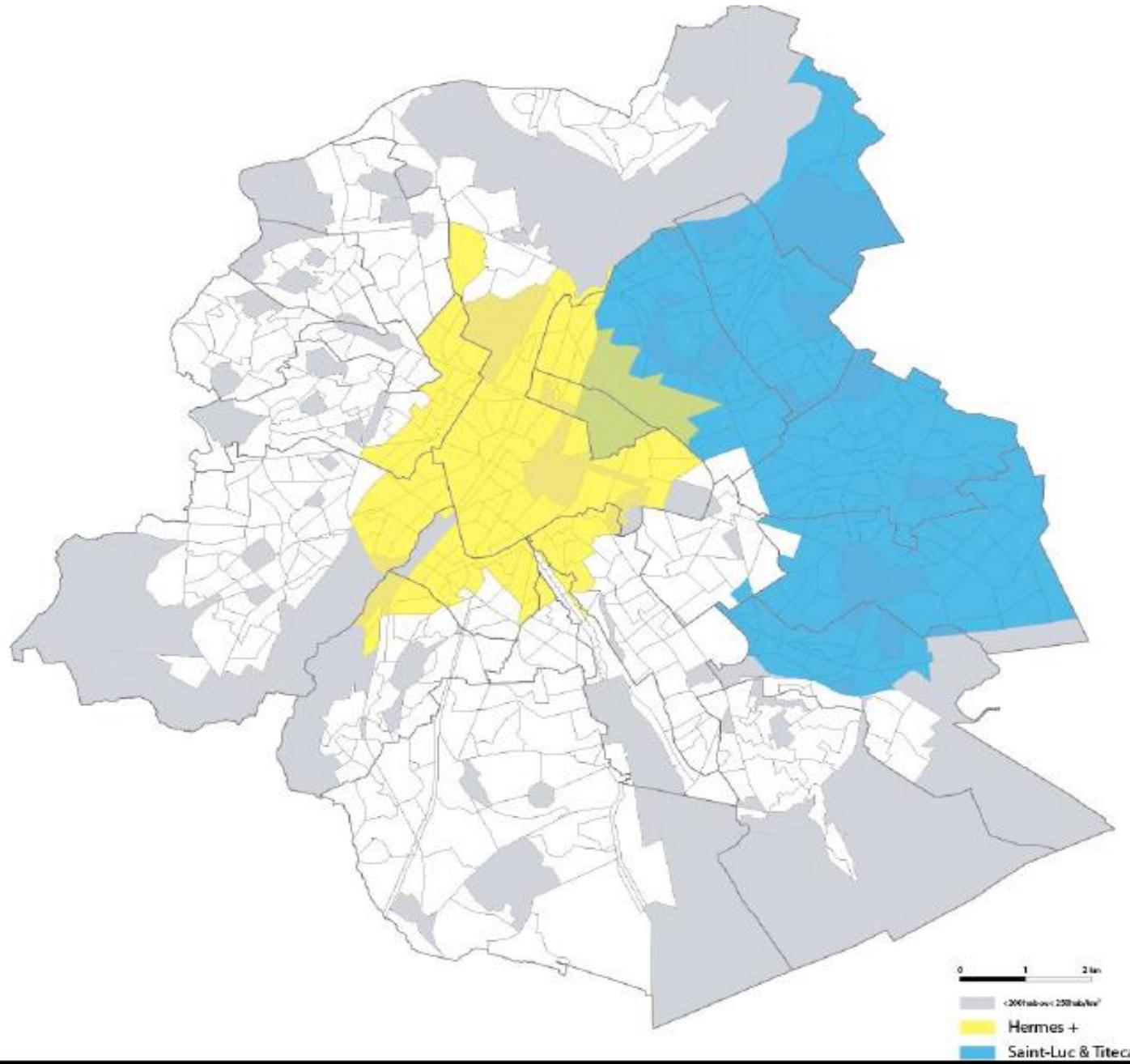
Hervorming van de geestelijke gezondheidszorg: synthese van de candidaturen
Réforme des soins en santé mentale: synthèse des candidatures



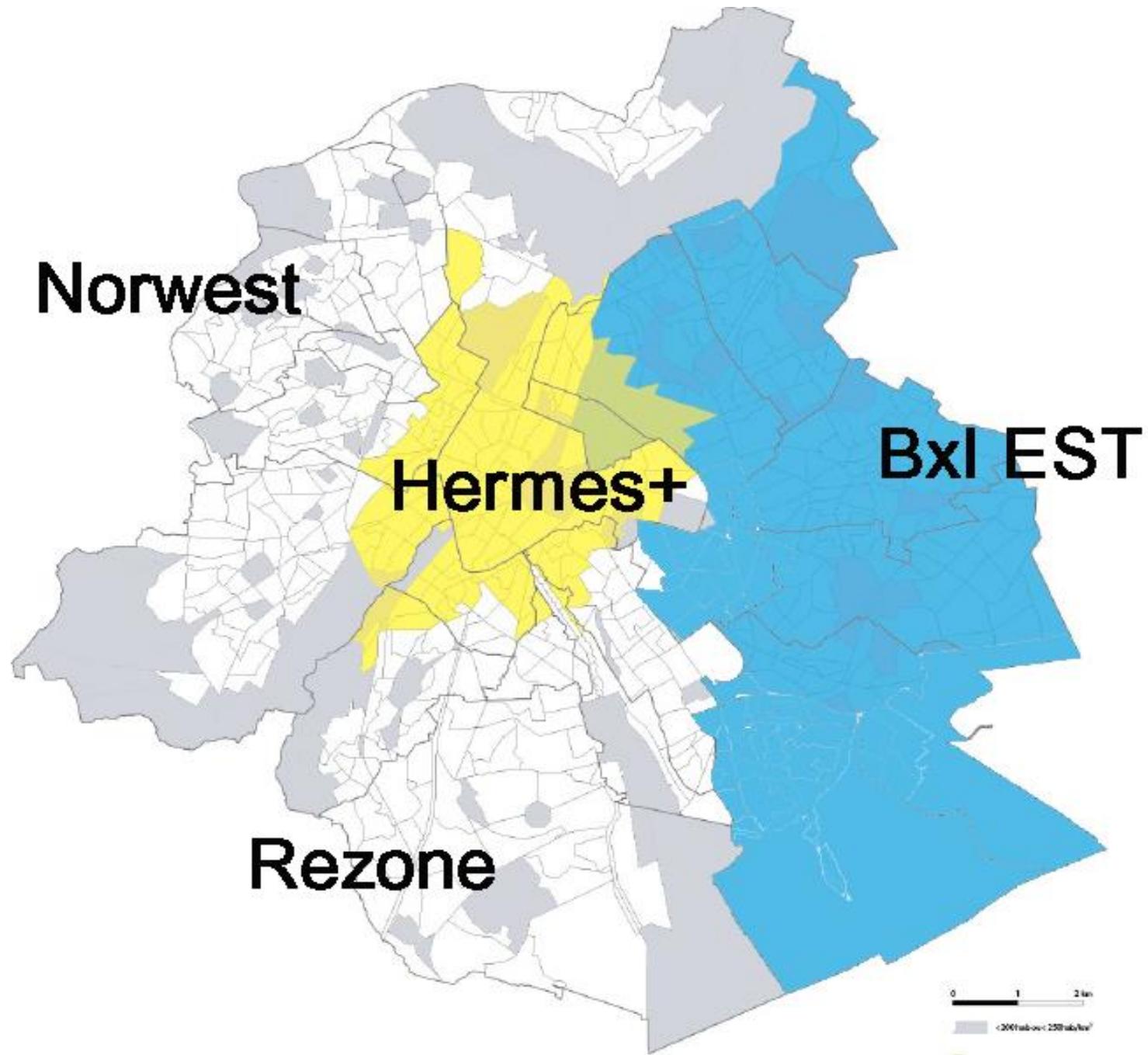
En 2016-18 couverture nationale



En 2011 à Bruxelles



2018 un réseau régional, 4 Antennes locales



Couverture du territoire bruxellois

Reconnaissance du réseau bruxellois le 16 janvier 2018

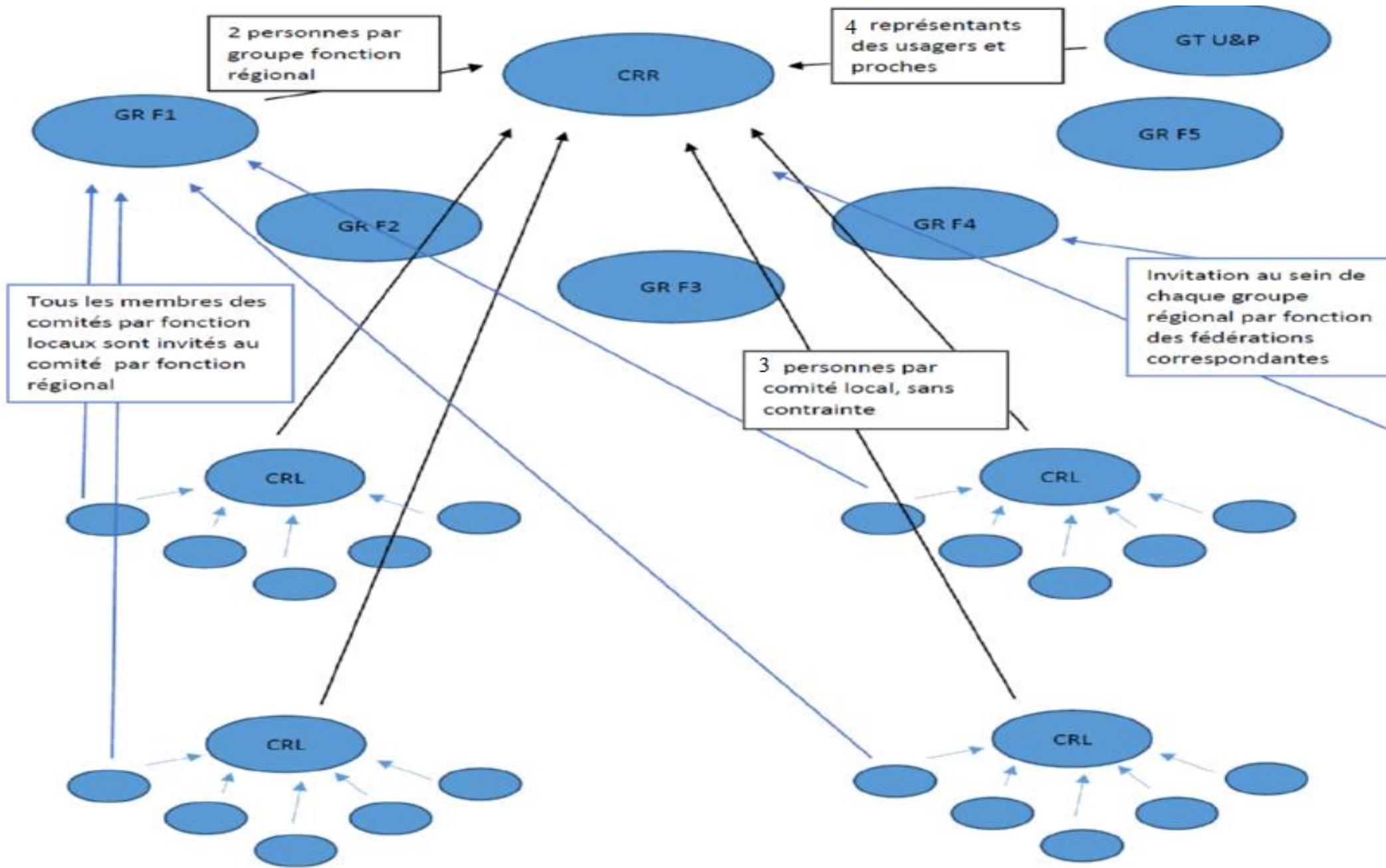
En cours...

- *Mise en place de la structure du réseau (Comité de Réseau Régional, groupe régionaux par fonction, Comité de gestion, articulation aux Antennes...)*
- *Développement de l'implication des acteurs*
- *Développement d'accord pour organiser la couverture du territoire en équipes mobiles et négociations avec les autorités*
- *Développement d'outils (PSI, plan de crise, ...)*
- *...*

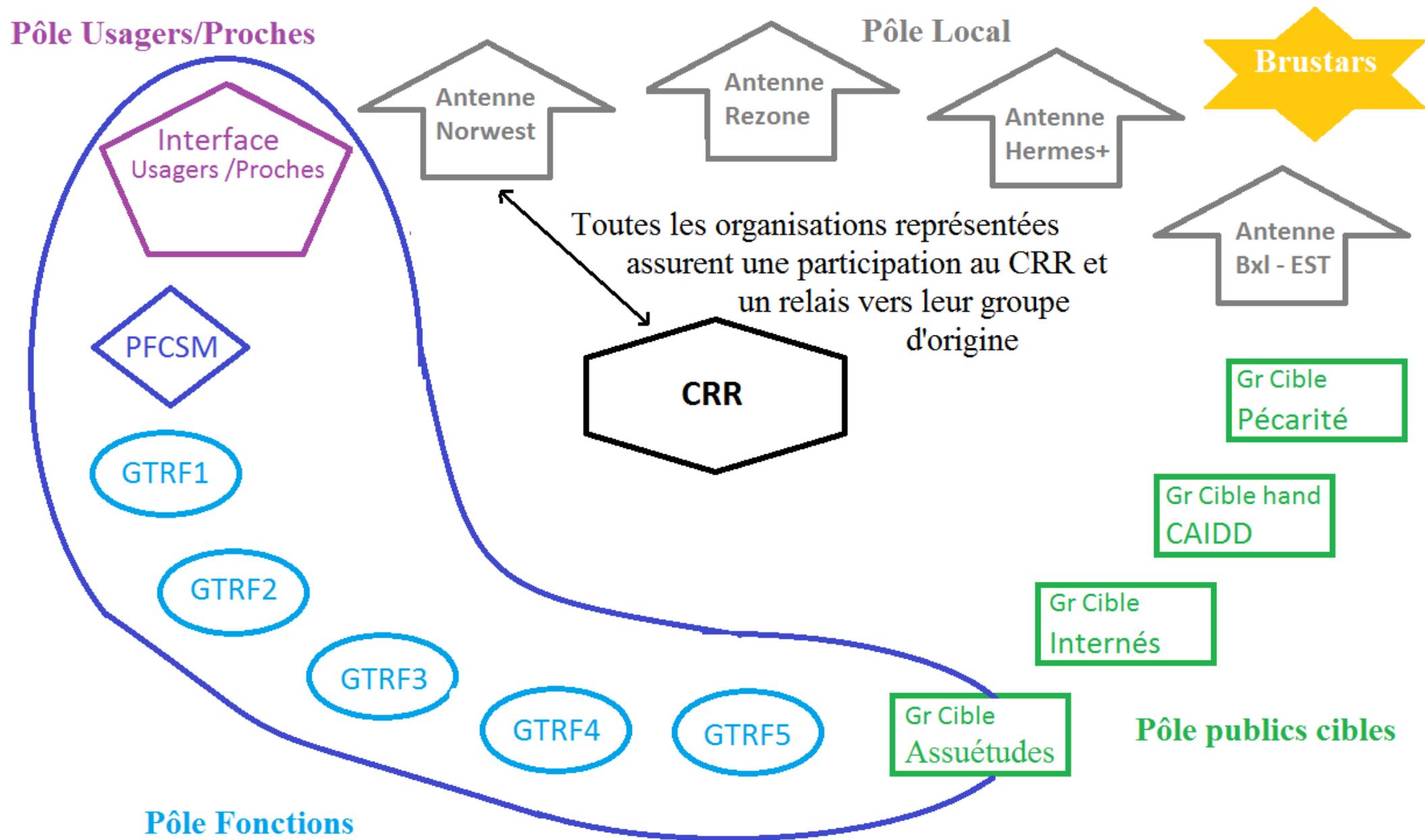
... Psychologues de première ligne, opérationnalisation de la couverture régionale F2, dispositif d'orientation régional, identification des besoins prioritaires de la population, de vos services, public cible + de 65 ans...

EX : Livre noire...

Structurer le réseau (2018)



Structurer le réseau (2019)



Challenges

- *Couverture régionale EM F2 => 107 EPT min.*
 - en théorie réalisé par du gel de lits hospitaliers
 - ...une opportunité sur certaines régions, une impossibilité sur Bxl... actuellement 40 lits T gelés => 10 ETP
 - Un effort complémentaire des acteurs mais aussi du fédéral et une couverture qui se développera en étapes
- *Avantages et inconvénients d'un réseau hyper dense – non ou très peu centralisé*
- *« Réseauter » les réseaux entre eux*
- *Beaucoup d'acteurs sont restés relativement éloignés de la Réforme*
- *Questions de représentativité, légitimité, d'articulation avec d'autres organes comme la PFCSM... construction de la gouvernance d'un réseau complexe*
- *Articulation des Autorités régionales et fédérales...*

Quelques réussites

- ***La reconnaissance du réseau par les autorités***
- ***La participation des Usagers et Proches***
- ***L'offre mobile (DD, Internement, 107...)***
- ***Interconnaissance... prise de conscience de l'interdépendance des offres de service***
- ***...***

Coordination régionale Réseau de la Réforme Région Bruxelles-Capitale

Youri Caels	youri.caels@107bru.be	.0474426074
Christophe Herman	christophe.herman@107bru.be	.0491348025
	info@107bru.be	

Coordination des Antennes

Antennes	Coordination	
Norwest	Florence Vandendorpe	florence.vandendorpe@norwest.be
Rezone	François Wyngaerden	francois.wyngaerden@rezone.be
Hermes plus	Ilse Wouters	ilse.wouters@hermesplus.be
Est de Bruxelles	/	info@p107bxl-est.be

Coordination Interface PFCSM (Usagers et Proches au niveau régional)

Hassane Moussa	hassane.moussa@pfcs-sm-opgg.be	.022890960
Olivier De Gand	o.dg@pfcs-sm-opgg.be	.022890960

Coordination PFCSM

Hassane Moussa	hassane.moussa@pfcs-sm-opgg.be	02/289.09.63
Olivier De Gand	o.dg@pfcs-sm-opgg.be	02/289.09.60
Philippe Blondiau	p.b@pfcs-sm-opgg.be	02/289.09.60 / 0486958684
Cecile Vanden Bossch	c.vdb@pfcs-sm-opgg.be	02/289.09.60
Sophie Totolano	s.t@pfcs-sm-opgg.be	02/289.09.69