



Soins psychologiques de première ligne

Une offre innovante en Belgique

Service Public Fédéral Santé Publique

bernard.jacob@health.fgov.be

0472 40 04 67

3 PILIERS

Détection
précoce

Prévention
secondaire

Intervention
de courte
durée

OBJECTIFS

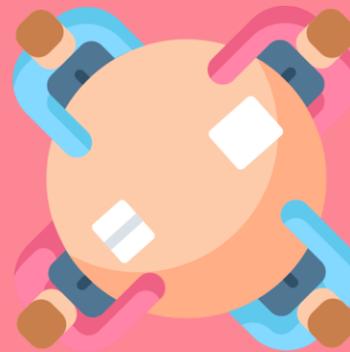
- Développer une offre de première ligne absente du paysage des soins en santé mentale (recommandation OMS-**approche stepped-care**);
- Renforcer l'**accessibilité** et l'offre de soins en santé mentale (y compris zones rurales);
- Éviter l'évolution de **problèmes légers à modérés** vers des troubles complexes et chroniques;
- Fournir une réponse rapide;
- Permettre une **meilleure orientation** vers les aides et soins spécialisés si nécessaire (partenaires du réseau);
- Améliorer la **continuité des soins**;
- Soutenir les **partenaires** de première ligne;
- Diminuer les « Unmet needs et overmet needs » de l'utilisateur.

CONTEXTE

- Projet pilote de 4 ans (2019/2022)
- Offre fédérale de remboursement par l'intervention de l'assurance obligatoire (INAMI)
- Avancée historique pour le secteur
- Offre complémentaire à l'aide existante
- Basé sur les expériences nationales et internationales
- Évaluation scientifique

Partenaires

Médecin



Psychologue
1^{ère} ligne

Usager
& proches



Vue des PPL disponibles pour les enfants/adolescents, adultes, ou les deux.

OFFRES

- Personne qui souffre d'un problème psychique « léger à modéré » parmi les problèmes les plus prévalents (ex: humeur dépressive, anxiété-stress, surconsommation,...);
- Repérée et envoyée par son médecin*
- Séances réalisées par un **psychologue ou orthopédagogue clinicien de première ligne (PPL)** disponible partout et rapidement;
- Quote-part: **11,2 € ou 4 € par séance**;
- **Max 8 séances/an** remboursées;
- **Collaboration** entre le PPL et le médecin prescripteur (*médecin généraliste, pédiatre, pédo.psychiatre, gériatre, ...).

« Ensemble, étape par étape, améliorons l'accessibilité et réduisons les inégalités sociales en matière de santé mentale »