



## Dates des formations (2 jours)

17 et 26 septembre 2019

15 et 23 octobre 2019

07 et 12 novembre 2019

26 novembre et 05 décembre 2019

Horaire : 9h30 - 16h30

Gratuit

## Inscriptions dès aujourd'hui :

[contact@capcare.be](mailto:contact@capcare.be)

ou 0493 / 04 63 71



### Un plan de services individualisé ?

*Existe-t-il un outil qui permette de faire le point sur mes projets, mes besoins, qui permette de faciliter la coordination des accompagnements dont je bénéficie et ainsi d'assurer une meilleure continuité de mon parcours ?*

Le PSI est un outil qui soutient et/ou facilite la continuité des accompagnements et/ou des soins autour et avec la personne (et ou son représentant, sa personne de confiance...).

Cet outil veillera à potentialiser les ressources et capacités de la personne à partir/ en vue de répondre à ses besoins et/ou projets dans les différents domaines de sa vie.



### Un plan de crise ?

*Anticiper la gestion d'un moment difficile à partir des expériences antérieures pour passer le cap dans de meilleures conditions. À quoi penser, de quoi faut-il prendre soins, qui peut m'aider et en quoi, qu'est-ce qui me soutient vraiment, que faut-il éviter ? Autant d'informations utiles qui me permettront de mieux appréhender le « quand ça va mal ».*



### Une carte réseau ?

*Dans ma vie quotidienne, mes activités, mes soins, mes accompagnements, mes souhaits, plusieurs personnes sont amenées à jouer un rôle important. Elles forment mon réseau. Qui sont-elles ? Comment sont-elles en lien ? Que m'offrent-elles ?*



### Fiche des traitements ?

*Quelles médications, à quels dosages ? Quels autres soins ? Quels soignants m'accompagnent ? Quels traitements doit-on éviter ? Autant de questions dont il est parfois important d'avoir un résumé.*

=> Documents à votre disposition via le lien :

[https://www.dropbox.com/sh/ejhmanco3g0hmlx/AAABq\\_YGIMMILzQ77auMHSFVa?dl=0](https://www.dropbox.com/sh/ejhmanco3g0hmlx/AAABq_YGIMMILzQ77auMHSFVa?dl=0)

=> Questionnaire en ligne pour recueillir vos suggestions et remarques

<https://docs.google.com/forms/d/1hDkf21nDLq9WPX9QRMklTwYXG8zCvNHm8FNaraROXjM/edit>

=> **Dernière présentation du projet le jeudi 26 septembre**, 15h-17h, au 15 rue de l'Association, 1000 Bruxelles  
Inscription gratuite via [christophe.herman@p107bxl-est.be](mailto:christophe.herman@p107bxl-est.be)