

## **Covid 19 - Adaptation et renforcement de l'offre de remboursement des psychologues de première ligne. / Aanpassing en versterking van het vergoedingsaanbod voor eerstelijnspsychologen. Aide psychologique à distance pour aider au mieux les personnes souffrant d'anxiété et de crises de panique / Psychologische hulp op afstand om mensen die lijden aan angst en paniekaanvallen het beste te helpen**

La crise du coronavirus a un impact psychologique important sur de nombreuses personnes. Afin de les soutenir au mieux, l'offre de remboursement des psychologues de première ligne est adaptée et renforcée. / De coronaviruscrisis heeft een aanzienlijke psychologische impact op veel mensen. Om hen zo goed mogelijk te ondersteunen is het vergoedingsaanbod van eerstelijnspsychologen aangepast en versterkt.

- **Les consultations vidéo avec un psychologue clinicien conventionné sont maintenant également remboursables / Videoconsulten met een erkende klinisch psycholoog zijn nu ook vergoedbaar.**

### *Objectifs / Doel..*

- *Aider les personnes qui souffrent d'anxiété et de panique suite à la crise du coronavirus. / Mensen helpen die lijden aan angst en paniek na een coronaviruscrisis.*
  - *Assurer la continuité du traitement des personnes ayant débuté un suivi / e continuité van de behandeling garanderen voor mensen die met de zorg zijn begonnen*
- **Extension des prescripteurs.** Les médecins du travail et les médecins de prévention sur leur lieu de travail peuvent maintenant également prescrire les sessions chez un psychologue de première ligne / **Meer doorverwijzers.** Arbeidsartsen en bedrijfsartsen kunnen nu ook sessies met een eerstelijnspsycholoog voorschrijven.
  - **Renforcement du contingent des psychologues participants / Versterking van het contingent deelnemende psychologen**

### **Perspectives / Toekomstperspectieven**

Actuellement réservée aux 18-64 ans, la ministre de la Santé publique, Maggie De Block travaille à l'extension du groupe cible initial. Le gouvernement fédéral étudie actuellement la question et prendra une décision le plus rapidement possible. / Het ELP project is momenteel gereserveerd voor 18-64-jarigen, maar De Minister van Volksgezondheid Maggie De Block, werkt aan de uitbreiding van de initiële doelgroep. De federale regering bestudeert de kwestie momenteel en zal zo snel mogelijk een beslissing nemen.

- Liste des psychologues participant en Région de Bruxelles-Capitale / Lijst van de klinisch psychologen die deelnemen aan het project in het Brusselse Hoofdstedelijk Gewest

- Documents ressources Bron Documenten

Fr [http://www.107bru.be/projet\\_inami](http://www.107bru.be/projet_inami)

Nl <http://www.107bru.be/nl-be/node/26>

- Informations relatives à l'adaptation et renforcement de l'offre ci-après

De inlichtingen omtrent de aanpassingen en versterking van het ELP aanbod

Bien à vous,  
Hoogachtend,

# Eerstelijnspsychologische zorg

COVID-19 uitzonderlijke maatregelen

26/03/2020

Na de door de Nationale Veiligheidsraad op dinsdag 17 maart 2020 aangekondigde gezondheidsmaatregelen ter bestrijding van de verspreiding van COVID-19 en in overeenstemming met de aanbevelingen van de Belgische Commissie van Psychologen, de federaties van psychologen (VVKP en UPPCF) en EFPA, worden er **specifieke tijdelijke richtlijnen** opgesteld voor de conventie van eerstelijnspsychologische zorg.

Zorgverleners bewijzen momenteel hoe belangrijk solidariteit tussen alle zorgdomeinen is. Onze burgers hebben vandaag meer dan ooit zorgverleners nodig die de handen in elkaar slaan.

De epidemie brengt een significante verhoging van het aantal lichte tot matige psychologische problematieken met zich mee. Huisartsen worden momenteel overspoeld door vragen van personen met paniek- en angstklachten. **We zijn ervan overtuigd dat eerstelijnspsychologen - en orthopedagogen ook een belangrijke rol spelen bij het noodzakelijke engagement binnen de zorg.**

Om hen daarbij te helpen is de conventie rond eerstelijnspsychologische zorg aangepast: geconventioneerde klinisch psychologen en orthopedagogen kunnen hun cliënten nu ook via videoconsultaties behandelen. Het Riziv en de overeenkomstencommissie tussen psychiatrische ziekenhuizen en de Verzekeringsinstellingen hebben die aanpassing op 25 maart 2020 goedgekeurd (zie bijgevoegde nota). Deze psychologen en orthopedagogen kunnen die videoconsultaties aanrekenen aan de gezondheidszorgverzekering via specifieke pseudonomenclatuurcodes.

Zorgverleners die videoconsultaties houden, dienen in het patiëntendossier bij te houden welke eerstelijnspsychologische sessies via videoconsultatie verliepen, met vermelding van datum, uur en duur van de sessie.

Door de fysieke afstand kan het moeilijker zijn om het persoonlijk aandeel van de cliënt (€11,2 of €4 voor mensen met recht op een verhoogde tegemoetkoming) te ontvangen. Een oplossing kan zijn om de betaling via mobiele overschrijving te laten verlopen, waarbij de cliënt een door de zorgverlener gegenereerde QR-code scant.

**Samenwerking met de voorschrijvende arts** blijft natuurlijk **essentieel** om mensen steeds naar de meest geschikte zorg te leiden. Omdat huisartsen momenteel overladen worden met werk, worden tijdelijk gerechtvaardigde aanpassingen toegelaten rond de afgifte van verwijzingsvoorschriften. Zo wordt een verwijzing of andere traceerbare manier aanvaard. Daarbij komt dat tijdelijk ook bedrijfs- en preventieartsen mensen kunnen verwijzen naar een geconventioneerde klinisch psycholoog of orthopedagoog.

Omdat de psychische noden mogelijk zullen toenemen als gevolg van de pandemie, mogen geconventioneerde zorgverleners maar ook nieuwe kandidaten hun maandelijkse capaciteit (quotum van het aantal sessies per maand) overschrijden, en dat zolang deze uitzonderlijke maatregel geldt.

Ten slotte nodigen we u uit om de richtlijnen voor het gebruik van video-consultatie te lezen, opgesteld door de verschillende federaties van klinisch psychologen (te raadplegen op de website van de Belgische Psychologencommissie).

Om ook de psychische noden in andere leeftijdsgroepen op te vangen, onderzoekt de federale regering de mogelijkheid om de conventie open te stellen voor kinderen en jongeren en voor 64-plussers. Bij een beslissing daarover worden jullie meteen ingelicht.

Wie vragen heeft, kan zich richten tot zijn of haar netwerk geestelijke gezondheidszorg of tot info-psy@health.fgov.be.

We bedanken jullie voor jullie beschikbaarheid en engagement.

## **Maatregelen omwille van Covid-19 voor de organisatie en terugbetaling van eerstelijnspsychologische zorg bij klinisch psychologen/klinisch orthopedagogen.**

Op 24 maart 2020 heeft de overeenkomstencommissie met de psychiatrische ziekenhuizen en – diensten de hierna volgende beslissing genomen. Deze zal ofwel worden uitgevoerd via een wijzigingsclausule bij de overeenkomst, en/of via een andere regelgeving indien hiervoor een wettelijke basis wordt voorzien in een koninklijk besluit in uitvoering van de bijzondere machtenwet.

De maatregelen betreffen de tijdelijke aanpassing van een aantal bepalingen van de overeenkomst tussen het Verzekeringscomité en de netwerken geestelijke gezondheid volwassenen aangaande eerstelijns psychologische zorg.

### **1. Duur van de maatregelen**

De maatregelen zijn retroactief van toepassing vanaf 14 maart 2020 en blijven geldig tot en met 30 juni 2020. In functie van het verloop van de COVID-19-pandemie kan deze periode verlengd worden.

### **2. Verwijzing**

Volgens de overeenkomst moet de patiënt beschikken over een gedateerd verwijfsvoorschrift ondertekend door een huisarts ofwel door een psychiater volgens het model dat door het Verzekeringscomité is vastgesteld. Met een verwijfsvoorschrift komt een patiënt in aanmerking voor een reeks van 4 psychologische sessies.

Tijdelijke aanpassingen omwille van Covid-19, voor de reeksen waarvan de eerste sessie plaatsvindt tijdens de duur van de maatregelen:

- Er zijn afwijkingen van de normale verwijfsprocedure toegestaan mits de klinisch psycholoog/orthopedagoog voorafgaandelijk aan de sessies een traceerbare verwijzing van de arts ontvangt omwille van matig ernstige psychische problemen op vlak van angst, depressie of alcoholgebruik.
- Patiënten kunnen verwezen worden door de arbeidsarts van de preventiedienst waarbij hun werkgever is aangesloten, ongeacht hun beroep of de sector waarin ze tewerkgesteld zijn. Dit dient te gebeuren met het volgende getrapte systeem:
  - o Binnen de onderneming zal de preventiedienst met arbeidsarts het eerste initiatief nemen om probleemsituaties op te lossen.
  - o Indien de problematiek op niveau van de preventiedienst niet kan opgenomen worden kan de arbeidsarts doorverwijzen naar de eerstelijns psychologische zorg.
  - o Indien het eerder gaat om een acuut posttraumatische problematiek wordt de patiënt verwezen naar gespecialiseerde zorg.

De verwijfsmodaliteiten gelden ook voor de arbeidsarts. Zijn verwijfsvoorschrift wordt bezorgd aan de huisarts van de patiënt.

### **3. Omstandigheden sessies**

Volgens de overeenkomst zijn de vergoedbare sessies de “psychologische sessie van 60 minuten” en de “psychologische sessie van 45 minuten”, waarbij de klinisch psycholoog/orthopedagoog en de rechthebbende gedurende respectievelijk 60 minuten en 45 minuten samen fysiek in dezelfde ruimte aanwezig zijn om de eerstelijns psychologische zorg te realiseren.

Als tijdelijke aanpassing mogen de sessies die gerealiseerd worden tijdens de duur van de maatregelen, door middel van videocommunicatie<sup>1</sup> plaatsvinden. Aan de volgende voorwaarden dient hierbij voldaan te worden:

- Registratie van het contact en de duur ervan in het patiëntendossier.
- De duur van 60/45 minuten moet gerespecteerd blijven. De tarieven kunnen onder die voorwaarden verder toegepast worden.
- Het remgeld blijft verschuldigd.
- Voor de sessies via videocommunicatie zijn twee afzonderlijke pseudocodes gecreëerd: 789950 voor de sessie van 60 minuten en 789972 voor de sessie van 45 minuten (zonder onderscheid naar type probleem).
- Klinisch psychologen/orthopedagogen die met méér dan één netwerk een overeenkomst hebben (wat mogelijk is als de behandelaar meerdere praktijkruimtes heeft die gelegen zijn in de regio's van verschillende netwerken) geven een sessie die via videocommunicatie gerealiseerd is ter facturatie door aan het ziekenhuis van het netwerk in wiens regio de sessie normaliter face-to-face zou hebben plaatsgevonden.

#### **4. Behandelingscapaciteit deelnemende klinisch psychologen/orthopedagogen**

Volgens de overeenkomst is in de individuele overeenkomsten tussen elke klinisch psycholoog/orthopedagoog en hun netwerk per kalenderjaar een maximum capaciteit van aantal vergoedbare sessies vastgesteld. De psycholoog engageert zich om per maand 1/12 van die capaciteit te realiseren.

Als tijdelijke aanpassing mogen de klinisch psychologen/orthopedagogen tijdens de duur van de maatregelen hun maandcapaciteit overschrijden, ook als ze daardoor hun capaciteit op jaarbasis overschrijden.

#### **5. Uitbreiding van de conventie voor de doelgroep kinderen/ adolescenten en oudere personen**

Om ook de psychische noden in andere leeftijdsgroepen op te vangen, onderzoekt de federale regering de mogelijkheid om de conventie open te stellen voor kinderen en jongeren en voor 64-plussers. Bij een beslissing daarover wordt hierover vanzelfsprekend gecommuniceerd.

---

<sup>1</sup> voor communicatie over het internet moet de toepassing "end-to-end" geëncrypteerd zijn.