



Voelt u zich...

slecht ?

verdrietig ?

prikkelbaar ?

snel geïrriteerd ?

bezorgd ?

**Bespreek het nu
met uw arts.**

**Geconventioneerde klinische
psychologen en orthopedagogen
zijn beschikbaar
en eenvoudig bereikbaar**



Ter preventie, kan u een
eerstelijnspsycholoog raadplegen voor
een **kortdurende interventie**.



4 sessies per jaar terugbetaald

(eenmalig te verlengen,
d.w.z. maximaal 8 sessies per jaar)



Vraag uw arts * naar de
voorwaarden van dit aanbod **
en vraag om een specifiek
(verwijs)voorschrift.



**Raadpleeg de lijst van erkende
eerstelijns psychologen en
orthopedagogen link**

► <http://bit.ly/eenelpzoeken>



**Maak een afspraak
met de professional
van uw keuze**



**Ga naar de afspraak met uw ID-
kaart en uw voorschrift** (mogelijkheid tot
video-consultatie tijdens de crisis COVID-19)



**Persoonlijk aandeel van €11,20 per
sessie** (of €4 indien verhoogde tegemoetkoming)

Meer informatie :

<http://bit.ly/eerstelijnspsychologischezorg>

* huisarts, (kinder)psychiater, bedrijfsarts CLB-arts, arts Kind & Gezin; kinderarts, geriater