

Hoe kan de somatische behandeling van patiënten met ernstige en chronische psychiatrische pathologie worden verbeterd ? BOOST, een doorlopend initiatief op uw actierrein.
Comment améliorer la prise en charge somatique des patients ayant une pathologie psychiatrique sévère et chronique ? BOOST, une initiative en cours sur votre zone d'action.

En français ci-après

Mevrouw,

Mijnheer,

Uw dienst/instelling begeleidt mensen met psychische problemen. Wij willen uw aandacht vestigen op een aanvullende aanbod van begeleiding.

Talrijke klinische en epidemiologische studies hebben de oververtegenwoordiging van somatische pathologieën en de overmortaliteit van mensen met psychische aandoeningen aangetoond. Bepaalde factoren vertragen en andere beperken de toegang tot aangepaste somatische zorg en verminderen de levensverwachting van deze doelgroep en maken hun begeleiding complexer.

Onder de somatische pathologieën die oververtegenwoordigd zijn bij mensen met ernstige psychische stoornissen zijn chronische obstructieve longziekten, diabetes en hart- en vaatziekten.

Voor deze drie chronische aandoeningen en voor nierfalen wordt echter een initiatief genomen in de gemeenten Sint-Joost-Ten-Node, Sint-Gillis en het stadscentrum van Brussel (Vijfhoek).

BOOST is een lokale, participatieve en geïntegreerde zorgorganisatie ontwikkeld in het kader van het federaal plan voor chronisch zieken. Ontwikkeld op bases van de noden van de patient en naasten, **BOOST** is gebaseerd op een model dat de coördinatie van alle zorg en dienstverleners rond de patiënt, in zijn of haar woonplaats, vergemakkelijkt.

- Ondersteunende functie, die wordt geleverd door een buurtreferent
- Verbindingsfunctie uitgevoerd door een ziekenhuisreferent
- Overlegfunctie, verzorgd door *Diapason*

5 strategische doelstellingen worden nagestreefd

- Implementatie van een nieuw organisatiemodel gebaseerd op de afstemming tussen functies
- Verbetering van de continuiteit van zorgpaden
- Optimalisatie van de toegang tot de zorg
- Versterking van de patiëntenparticipatie en zijn autonomie in het zorgpad
- Bijdragen aan de ontwikkeling van omstandigheden die de kwaliteit van het leven verbeteren

Deze patiënten hebben vaak te maken met complexe levenssituaties en kwetsbaarheidsfactoren zoals polypathologieën en polymedicatie, herhaalde ziekenhuisopnames, sociaal en/of familiale terugtrekking, lage inkomen of moeilijkheden om toegang te krijgen tot de zorg. **BOOST** wil ervoor zorgen dat deze patiënten, die bijzonder kwetsbaar zijn, adequate zorg en ondersteuning krijgen, aangepast aan hun situatie.

Dit aanvullende aanbod van begeleiding zal waarschijnlijk bijdragen aan de verbetering van de somatische en andere begeleiding van een deel van uw publiek. Daarom nodigen wij u graag uit voor een presentatiesessie over dit project en de concrete wijze van aansluiting van gebruikers bij dit begeleidingsaanbod.

Op 2/3 van 15u tot 16u30 - 15 Verenigingstraat 1000 Brussel

Bedankt om via mail uwe aanwezigheid/afwezigheid te bevestigen voor 20 februari 2020.

Voor meer informatie over BOOST zie :

WWW.boostbrussels.be

In bijlage een korte presentatie van het project

Vriendelijke groeten,

Comment améliorer la prise en charge somatique des patients ayant une pathologie psychiatrique sévère et chronique ? BOOST, une initiative en cours sur votre zone d'action.

Madame,

Monsieur,

Votre service/ institution accompagne de personnes en difficulté psychique. Nous souhaitons attirer votre attention sur une offre complémentaire d'accompagnement. De nombreuses études cliniques et épidémiologiques ont mis en évidence la surreprésentation de pathologies somatiques et la surmortalité des personnes vivant avec des maladies psychiques. Certains facteurs retardent et d'autres limitent l'accès à des soins somatiques adaptés et diminuent l'espérance de vie de ce groupe cible et complexifient leurs accompagnements.

Parmi les pathologies somatiques surreprésentées chez les personnes souffrant de troubles psychiques sévères, l'on retrouve notamment la bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO), le diabète et les troubles cardio-vasculaires. Or pour ces trois pathologies chroniques ainsi que pour l'insuffisance rénale, une initiative est en cours sur les communes de Saint-Josse-Ten-Noode, Saint-Gilles et le centre ville de Bruxelles (Pentagone).

BOOST est une organisation des soins locale, participative et intégrée développé dans le cadre du plan fédéral en faveur des malades chroniques. Construit à partir des besoins des patients, et de leurs aidants proches, **BOOST** repose sur un modèle qui permet de faciliter la coordination de l'ensemble des prestataires de soins et de services autour du patient, dans son lieu de vie.

- Fonction de support, assurée par des référents de proximité
- Fonction de liaison, assurée par des référents hospitaliers
- Fonction de concertation, assurée par le Diapason

5 objectifs stratégiques sont poursuivis

- Implémenter un nouveau modèle organisationnel reposant sur l'articulation des fonctions
- Améliorer la continuité des parcours de soins
- Optimiser l'accès aux soins
- Renforcer la participation et l'autonomie du patient dans son parcours de soins
- Contribuer au développement de conditions qui améliorent la qualité de vie

Ces patients présentent souvent des situations de vie complexes et des facteurs de vulnérabilité tels que des polypathologies et de la polymédication, des hospitalisations à répétition, un isolement socio-familial, de faibles revenus ou encore des difficultés d'accès aux soins. **BOOST** vise à ce que ces patients, particulièrement fragilisés, bénéficient des soins adéquats et d'un accompagnement adapté à leur situation.

Cette offre complémentaire d'accompagnement est susceptible de contribuer à l'amélioration de l'accompagnement notamment somatique d'une partie de votre public. Aussi, nous avons le plaisir

de vous inviter à une session de présentation de ce projet et des modalités concrètes d'affiliation des usagers à cette offre d'accompagnement.

Le 2/3 de 15h à 16h30 au 15 rue de l'association à 1000 Bruxelles

Merci de confirmer par retour de mail votre participation pour le 20 février.

Pour plus d'information sur BOOST

WWW.boostbrussels.be

Ci-joint une brève présentation de Boost est disponible ci-joint.

Bien à vous,

Christophe Herman

Mail : christophe.herman@p107bxl-est.be

GSM : 0491 34 80 25

**Coordination du projet de Réforme en santé
mentale développé sur la Région de Buxelles-Capitale**

C'EST QUOI ?

Le projet **BOOST** a pour objectif d'améliorer le suivi des malades chroniques tout au long de leur parcours de soins. Construit à partir des besoins des patients et de leurs aidants proches, **BOOST** repose sur un modèle qui permet de faciliter la coordination de l'ensemble des prestataires de soins et de services autour du patient, dans son lieu de vie.

SUR QUEL TERRITOIRE ?

L'action de **BOOST** se situe en plein cœur de Bruxelles.

Elle couvre les communes de

- * Saint-Gilles
- * Saint Josse-Ten-Noode, et
- * la Ville de Bruxelles (les 10 quartiers au centre-ville).



Ce territoire se caractérise par une importante densité de population, une mixité culturelle, socio-économique, et une précarité représentative.

POUR QUI ?

BOOST se concentre sur l'aide aux patients atteints des pathologies chroniques suivantes :

- * troubles cardio-vasculaires
- * diabète
- * bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO)
- * insuffisance rénale chronique

Ces maladies touchent près de 11% de la population du territoire couvert par le projet, soit quelques 14 000 personnes.

Ces patients présentent souvent des situations de vie complexes et des facteurs de vulnérabilité tels que des poly-pathologies et de la polymédication, des hospitalisations à répétition, des troubles psychiques, un isolement socio-familial, de faibles revenus ou encore des difficultés d'accès aux soins.

BOOST vise à ce que ces patients, particulièrement fragilisés, bénéficient des soins adéquats et d'un accompagnement adapté à leur situation.

COMMENT ?

BOOST fait partie d'un plan fédéral en faveur des malades chroniques qui inclut 12 projets-pilotes répartis sur l'ensemble du pays, dont un seul à Bruxelles : **BOOST**.

Sa plus-value s'appuie sur :

- * *la contribution de 50 partenaires actifs dans les secteurs du soin, du social et des services à la personne*, engagés autour de valeurs communes. Réunis dans un consortium, ils travaillent en concertation dans l'objectif d'améliorer la prise en charge des malades chroniques. Ce consortium est ouvert aux nouveaux membres volontaires tout au long du projet ;
- * *des objectifs stratégiques et opérationnels ciblés* qui définissent l'ensemble des actions concrètes à réaliser par les partenaires ;
- * *un modèle organisationnel et des interventions coordonnées favorables à l'adéquation, la cohérence et la continuité de l'aide apportée aux patients et à l'amélioration de leur qualité de vie.*

WAT?

Met het **BOOST**-project willen we chronisch zieken beter opvolgen gedurende hun volledige zorgtraject. **BOOST** vertrekt vanuit de behoeften van de patiënten en hun mantelzorgers en steunt op een model dat de afstemming faciliteert tussen alle zorg- en dienstverleners in de leefomgeving van de patiënt.

IN WELKE ZONE?

Het **BOOST**-project wordt in hartje Brussel georganiseerd. Het strekt zich uit over de gemeenten:

- * Sint-Gillis,
- * Sint-Joost-ten-Node, en
- * Stad Brussel (de 10 wijken van de Brusselse Vijfhoek).

Deze zone wordt gekenmerkt door een hoge bevolkingsdichtheid, een culturele en socio-economische gemengdheid en door armoede.



VOOR WIE?

BOOST wil in de eerste plaats patiënten helpen die aan de volgende chronische ziekten lijden:

- * cardiovasculaire aandoeningen,
- * diabetes,
- * chronische obstructieve longziekten (COPD),
- * chronische nierinsufficiëntie.

In de zone waar het project wordt uitgerold, treffen deze ziekten 11% van de inwoners. Dat zijn ongeveer 14.000 personen.

Deze personen hebben vaak een complexe leefsituatie en vertonen een verhoogde kwetsbaarheid doordat ze te maken krijgen met polypathologieën en polymedicatie, frequente hospitalisatie, psychische stoornissen, socio-familiaal isolement, lagere inkomsten of een moeilijke toegang tot gezondheidszorg.

Met **BOOST** willen we adequate zorg en gepersonaliseerde begeleiding toegankelijker maken voor deze bijzonder kwetsbare patiëntengroep.

HOE?

BOOST is deel van een federaal plan dat zich met 12 pilootprojecten over het hele land op chronisch zieken richt. Eén daarvan vindt plaats in Brussel: **BOOST**.

Het project haalt haar meerwaarde uit:

- * *de steun van 50 partners uit de zorgsector, de sociale sector en de sector voor persoonsgerichte dienstverlening* die zich allen rond gemeenschappelijke waarden verenigen. In de vorm van een consortium werken ze in overleg met elkaar om de zorg van chronisch zieken te verbeteren. Het consortium blijft het hele project lang open voor nieuwe leden die willen meewerken;
- * *strategische en operationele doelstellingen* waarop de handelingen die de partners concreet moeten ondernemen, zijn afgestemd;
- * *een organisatorisch model en gecoördineerde interventies* die de afstemming, de coherentie en de continuïteit van de zorg aan de patiënten ten goede komen en hun levenskwaliteit te verbeteren.